

**Unser Coaching bietet Ihnen Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben. Im Dialog konzentrieren wir uns auf Ihre individuelle Situation und begleiten Sie bedarfsgerecht und professionell:**

- Gemeinsame Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven
- Berücksichtigung Ihrer Kompetenzen, Berufserfahrungen, Qualifikationen und Arbeitsmarktentwicklungen
- Entwicklung Ihres Kompetenz- und Interessenprofils
- Stärkung Ihres beruflichen Selbstbewusstseins
- Umgang mit Blockaden, Entscheidungsfindung
- Analyse Ihres bisherigen Bewerbungsverhaltens
- Unterstützung bei der Selbstvermarktung und Entwicklung einer neuen Bewerbungsstrategie
- Erstellen von aussagefähigen Bewerbungsunterlagen und Online-Profilen für Sozial-Media und Webseiten
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche



## Finden Sie Ihren Platz in der Arbeitswelt

Jobcoaching für Ihr  
berufliches Weiterkommen

## Unterstützung durch einen persönlichen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

### In vier Schritten zu Ihrem individuellen Karrierecoaching

#### Schritt 1: Beratung bei der Agentur für Arbeit/Jobcenter

Die Agentur für Arbeit/Jobcenter berät Sie, zu welchen Bedingungen und Voraussetzungen eine Förderung für ein Coaching möglich ist. Werden die Rahmenbedingungen eingehalten, erhalten Sie Ihren persönlichen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) mit freier Trägerwahl.

#### Schritt 2: Nehmen Sie zu uns Kontakt auf

Sie vereinbaren per Telefon: 030 26585840 oder E-Mail: [kontakt@sequoya.de](mailto:kontakt@sequoya.de) ein kostenloses Vorgespräch bei uns. Dieses dient neben dem Kennenlernen dazu, Ihr Coaching-Anliegen einzuordnen und mit Ihnen das Antragsprocedere zu klären.

#### Schritt 3: Start Karrierecoaching

Das Karrierecoaching startet damit, den konkreten Verlauf der Coaching-Einheiten zu besprechen. Diese planen wir mit Ihnen individuell und bedarfsgerecht. Je nach Bewilligung kann das Coaching für maximal drei Monate durchgeführt werden. Ziel ist der Wiedereinstieg ins Berufsleben und eine erfolgreiche Teilnahme am Arbeitsleben.

#### Unser Plus:

Während des gesamten Coaching-Prozesses stehen Ihnen unsere Jobcoaches als Ansprechpartner\*innen zur Verfügung. Sie erhalten Zugang zu unseren internen Seiten, die zahlreiche Übungen, Einschätzungsbögen und nützliche Hinweise enthalten. In Einzelfällen ist eine Begleitung im neuen Job möglich, so dass Sie sich gut integrieren können.

#### Schritt 4: Abrechnung Ihres Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins

Nach Vorlage des Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) rechnen wir mit der Agentur für Arbeit/Jobcenter direkt ab. Sie brauchen sich also um keine Formalitäten zu kümmern.

Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Heike Sohna und Team

### SEQUOYA

Karriereberatung und Organisationsentwicklung  
inspirieren | unterstützen | handeln

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon: 030 26585840

E-Mail: [kontakt@sequoya.de](mailto:kontakt@sequoya.de)

[www.sequoya.de](http://www.sequoya.de)



Trägerzulassung nach AZAV  
Maßnahme Nr. 962/181/19