

Erweiterter Lebenslauf

Diese Zusammenstellung dient dazu, dass Sie noch einmal auf die Stationen Ihres bisherigen Lebens schauen:

- In welchen Lebensstationen haben Sie besondere Kompetenzen und Wissen erworben?
- Welche Motive waren für Sie und Ihre Entscheidungen handlungsweisend?
- Welche Tätigkeiten haben Sie gemacht?

Und nicht zuletzt: Was möchten Sie aus Ihrer Vergangenheit mitnehmen, um Ihre berufliche Zukunft zu gestalten?

(Diese Dinge können Sie in Ihrer folgenden Auflistung markieren)

Nehmen Sie dieses Blatt als Muster. Sicher ist es sinnvoll, einen größeren Bogen und entsprechend mehr oder weniger Lebensjahre zu nehmen, damit die gewünschte Übersichtlichkeit entsteht.

Alter in Jahren	Was war da?	Hintergrund der Ereignisse/ Entscheidungen (Motive)	Tätigkeiten, die ich gemacht habe	Wissen & Kompetenzen, die ich erworben/ausgebaut
1				
2				
3				
4				
5				
6				

7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				