

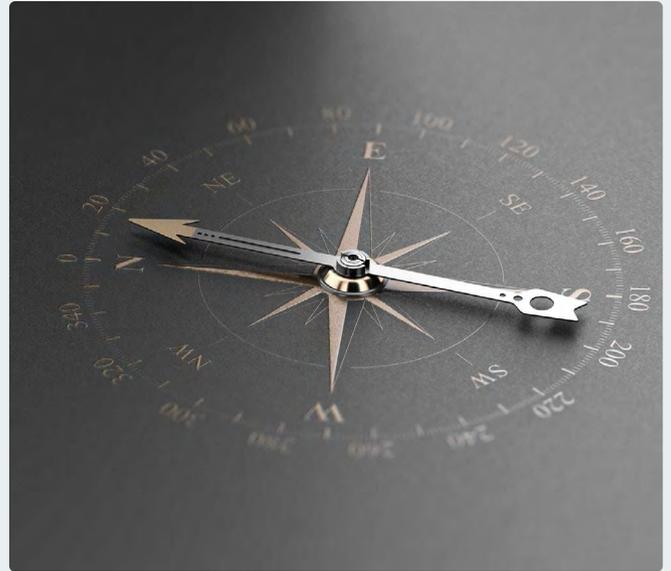
VERANSTALTUNG

Dein Karriere- kompass – Online Track.

In 7 Wochen zu mehr
Orientierung

„Weiter so wie bisher? Oder anders, damit es
besser werden kann?“

Wenn Du Dich mit diesen oder ähnlichen Fragen
beschäftigst, dann bist Du hier genau richtig!



LOS GEHT'S

Über sieben Wochen hinweg begleiten wir Dich und entwickeln mit Dir in jedem der wöchentlichen Tracks einen weiteren Aspekt auf dem Weg zu Deinem ganz individuellen Karrierekompass.

In den Workshop-Sessions nutzen wir moderne Methoden des systemischen Coachings, wissenschaftlich fundierte Konzepte und praktisch erprobte Analyse-Tools, um Deinem Kopf Erinnerungen zu entlocken und ihn auf Neues vorzubereiten. Wir machen uns die Kraft der Empathie, des Unbewussten und Deiner Fantasie zunutze, um Dein Herz anzusprechen, positive Emotionen in Dir zu wecken und schließlich Deine Aufmerksamkeit auf Deine Motivation zu fokussieren. Abschließend geben wir Dir Werkzeuge an die Hand, die Dich im Alltag bei der nachhaltigen Verankerung und Umsetzung Deiner Ziele unterstützen.

INSPIRATION UND ORIENTIERUNG DURCH DEN AUSTAUSCH MIT EXPERTINNEN & PEERS

Du gehst Deinen beruflichen Weg, fragst Dich aber vielleicht, ob es der beste, richtige oder einzige für Dich ist? Oder Du trägst schon seit einer Weile vage Ideen mit Dir herum, was Du „irgendwann mal machen wollen würdest“ – und möchtest Klarheit gewinnen, wie es für Dich weitergehen kann/soll? „Dein Karrierekompass – Online Track“ richtet sich an alle, die nicht einfach so weitermachen, sondern ihren beruflichen Weg reflektierter und fokussierter weitergehen wollen. In einem strukturierten Prozess begleiten wir Dich Schritt für Schritt dabei, einmal innezuhalten, den aktuellen Standort zu reflektieren, Visionen und Ziele zu entwickeln und Pläne zur Umsetzung zu schmieden. Input und Feedback von Deinen Coaches Andrea und Hanja sowie den anderen Teilnehmenden werden ebenfalls dazu beitragen, dass Du mehr Klarheit und Orientierung gewinnst.

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoia.de

ZENTRALE FRAGEN

- Wo stehe ich aktuell beruflich?
- Was ist mir in Bezug auf meine berufliche Entwicklung und mein berufliches Profil wichtig?
- Wie sieht der Weg zu meinem Ziel aus?

Diesen Fragen gehen wir in „Dein Karrierekompass – Online Track“ nach. Details zu den Inhalten findest Du auf den folgenden Seiten.

Das Besondere an dem Workshop: Er ist effizient strukturiert und gleichzeitig absolut individuell!

Auch wenn Du vermutlich bereits viel zu tun hast und Deine Zeit sehr knapp bemessen ist, willst Du Dich sicher trotzdem umfänglich mit Deiner persönlichen beruflichen Entwicklung auseinandersetzen können. Deshalb haben wir den Online Track entwickelt. Mit einem pragmatisch strukturierten Prozess und zwei intensiven Online-Workshop-Stunden pro Woche ist Deine Begleitung in dieser spannenden

Erkenntnis-Reise sichergestellt. Wie intensiv Du die Zeit zwischen den Workshops, den Austausch mit der Peergroup und den Coaches für Dich am Ende genau nutzt entscheidest Du! Und keine Sorge: Das Netzwerk der Gruppe steht Dir auch nach dem Online Track zur Verfügung und alle unsere Vorlagen sind so aufgebaut, dass Du sie eigenständig nutzen kannst, wann und wie Du magst.

DEIN KARRIEREKOMPASS IN SIEBEN ONLINE TRACKS

„Dein Karrierekompass – Online Track“ besteht aus sieben Online-Workshops in einer kleinen Gruppe. So hast Du die Möglichkeit unkompliziert von einem Ort Deiner Wahl teilzunehmen. Jeder Online-Workshop („Track“) konzentriert sich auf eine Fragestellung, die interaktiv und mit Hilfe praxisorientierter Methoden in einer Gruppe von maximal 8 Teilnehmer:innen in Einzel- und Teamarbeit behandelt werden. Neben Input, Diskussion und Q&A-Sequenzen, gibt es Vorlagen und Arbeitsunterlagen, die Du gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden oder ganz für Dich alleine bearbeiten kannst.

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

Du möchtest bestimmte Themen vertiefen? Wir stellen Dir im Nachgang weiterführende Unterlagen und Arbeitsmaterialien zur Verfügung und erarbeiten mit Dir im Rahmen Deines Transferplanes ein für Dich passendes weiteres Vorgehen. Inklusive Empfehlungen für weitere Unterstützungsmöglichkeiten.

Optional kannst Du den Workshop mit Online-Einzelcoachings vertiefen.

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoya.de

Dein Karrierekompass – Online Track: Wir bündeln **unsere Kompetenzen** für Dich.

Für dieses Programm bündeln wir unsere langjährige
Erfahrung und begleiten Dich auf Deinem Weg



Hanja Kalkner

Hanja ist selbstständige Business Coach und Strategin und hat im Laufe der letzten 10 Jahre vom jungen, noch unbekanntem Startup, über große Startup-Schmieden (Incubators/Acc.), E-Commerce Big Player, klassischen Konzern bis hin zu Marken- & Werbeagenturen viele Facetten der bunten Business Welt einmal von innen erlebt - teils als Interim Manager, teils als festangestellte Führungskraft. Der Auftrag und auch der Reiz waren immer derselbe: Die (Business-)Strategie und die Menschen dahinter nachhaltig erfolgreich zusammen zu bringen. Dabei hat sie sowohl regelmäßig selbst Teams aufgebaut und geführt als auch die dahinterstehenden Unternehmen/Marken zusammen mit ihren Gründern/Geschäftsführern strategisch geformt. Auch heute lebt und liebt sie vor allem die Schnittmenge von Mensch & Unternehmenserfolg und hat dafür nun mit Challenger Lab den perfekten Rahmen gefunden. Privat ist Hanja meist mit ihren Töchtern und ihrem Mann in der Natur zu finden. Am liebsten am Meer.

[Mehr über Hanja Kalkner](#)



Andrea Marx

Andrea hat mehr als 10 Jahre Erfahrung im Bereich Führungskräfteentwicklung, war v.a. für Talentmanagement, Qualifizierung und individuelle Entwicklung verantwortlich, hat sich mit Veränderungsprozessen, agilen Organisationsstrukturen und Führung beschäftigt und selbst Teams aufgebaut und geführt. Seit 2016 ist sie selbstständig als Coach und Consultant unterwegs und begleitet Menschen in ihrer beruflichen Entwicklung und den damit einhergehenden Herausforderungen. (Weiter-) Entwicklung ist nicht nur ihr Business, sondern auch ihr Herzensthema! So hat sie in den letzten Jahren an zahlreichen Qualifizierungen teilgenommen, u.a. zum Systemischen Personal & Business Coach und zum Certified Agile Transformation Manager. Ihre Freizeit verbringt sie am liebsten auf dem Surfbrett.

[Mehr über Andrea Marx](#)

UNSERE ZUSAMMENARBEIT

In unserer Arbeit als Coaches und Trainerinnen legen wir besonderen Wert auf Ganzheitlichkeit und Nachhaltigkeit, nutzen moderne Methoden des systemischen Coachings, praktisch erprobte Analyse-Tools und wissenschaftlich fundierte Konzepte, um Deinem Kopf Muster und Wünsche zu entlocken und ihn auf Dein Ziel vorzubereiten.

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoya.de

Inhalte des Workshops.

Im „Dein Karrierekompass – Online Track“ erwartet Dich eine bewährte Mischung aus Input, Einzel- und Gruppentracks sowie Reflexions- und Networking-Elementen. Dabei orientieren wir uns an der von uns entwickelten # Success Key Methode, die sich aus drei strategisch aufeinander aufbauenden Teilen zusammensetzt: Dem Personal Profile, in dem es vor allem um Dich und Deine persönliche Standortbestimmung geht. Hier spielen Werte, Ressourcen und Stärken eine Rolle. Im zweiten Teil geht es um Dein

Business Profile, bei dem strategisch-analytische Arbeit im Mittelpunkt steht. Damit Du weißt, was das Ziel ist - sprich wo die Reise hingehen soll. Um sicherzustellen, dass Deine Pläne und Ziele auch Realität werden, dreht sich im dritten Teil, dem Realisation Plan, alles um die Umsetzung.

Wie Du siehst, steckt hier ein klar strukturiertes System dahinter. Für Dich bedeutet das, dass Du Dich darauf verlassen kannst, dass Du zu jeder Zeit weißt, wo Du bist und was vor Dir liegt.

TRACK #1: WO STEHE ICH AKTUELL BERUFLICH? – DEINE STANDORTANALYSE

Damit Du Dein berufliches Ziel entwickeln und ansteuern kannst, ist es wichtig zu wissen, von wo Du startest. Denn nur wenn Du Dich selbst gut kennst, kannst Du wissen, was Du wirklich willst und wohin Deine Reise idealerweise gehen soll. Daher beginnen wir Dein Personal Profile mit einer Reflexion Deines aktuellen Standortes.

TRACK #2: WAS SIND MEINE KERNKOMPETENZEN & TALENTE? – DEINE KOMPETENZANALYSE

Im nächsten Schritt Deines Personal Profiles geht es darum, herauszuarbeiten, was Du besonders gut kannst, was Dich auszeichnet, was Dich in den sog., Flow-Zustand versetzt. Wie schätzt Du Dich ein, wie sehen andere Dich? Lass Dich von neuen Erkenntnissen bereichern!

TRACK #3: WAS IST MIR IN BEZUG AUF MEINE BERUFLICHE ENT- WICKLUNG WICHTIG? – DEINE WERTE

Zum Abschluss Deines Personal Profiles werden wir Klarheit in Bezug auf Deine Werte und die dadurch gesetzten Prioritäten schaffen. Was ist Dir wichtig und was nicht so sehr? Hier kann es um organisatorische, ideelle oder inhaltliche Aspekte gehen.

TRACK #4: WIE SIEHT MEINE BERUFLICHE ZUKUNFT AUS? – DEINE VISION

Nachdem Du Dich bis hierhin vor allem damit beschäftigt hast, auf was Du aufbauen kannst, wird es jetzt im ersten Teil Deines Business Profiles darum gehen, wo Du eigentlich hin willst. Kommen wir also von der Gegenwart in die Zukunft: Wie stellst Du Dir Deine (berufliche) Zukunft idealerweise vor? Was treibt Dich an?

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoya.de

TRACK #5: WAS IST MEIN KONKRETES ZIEL FÜR DIESES JAHR? – DEINE ZIELFORMULIERUNG

Positive Ziele motivieren, arbeiten in Deinem Unterbewusstsein, verändern Deine Wahrnehmung, fördern Deine Kreativität, bündeln Deine Energie und Aufmerksamkeit und helfen Dir Entscheidungen zu treffen. Darum erarbeitest Du Dir im zweiten Teil Deines Business Profiles ein klares Ziel!

TRACK #7: WIE GELINGT ES MIR, AUCH WIRKLICH DRANZUBLEIBEN? – DEIN UMSETZUNGSKONZEPT

Um die Wahrscheinlichkeit zu maximieren, dass Du Dein Ziel erreichst und von der Planung auch wirklich ins Tun kommst, werden wir uns abschließend im zweiten Teil Deines Realisation Plans mit den Themen Transfer und Verbindlichkeit beschäftigen.

TRACK #6: WIE SCHAFFE ICH ES, MEINEN PLAN IM ALLTAG UMZUSETZEN? – DEIN HANDLUNGSPLAN

Damit Dir die Umsetzung Deines Ziels gut gelingen kann, ist es entscheidend, dass Du Dein Ziel konkreter, greifbarer und damit seine Erreichung realistischer machst. Mit dem ersten Teil Deines Realisation Plans geht es daher nun in die Umsetzungsplanung. Welche Ressourcen kannst Du einsetzen, um Dein Ziel zu erreichen? Wie kannst Du das, was Du Dir erarbeitet hast, für Dich nutzen?

Methoden.

- Aktivierende Impulsvorträge, Erfahrungsaustausch, Perspektivwechsel
- Kreative und analytische Methoden, Hintergrundinformationen
- Reflexion mit systemischen und lösungsorientierten Tools
- Übungen zur Fremd- und Eigenwahrnehmung
- Arbeitsblätter

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoya.de

Termine, Preise auf einen Blick.

TERMIN 02/2022:

Datum & Uhrzeit

27.04. // 04.05. // 11.05. // 18.05. //
25.05. // 01.06. // 08.06.

Zeit: jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Gebühr pro Teilnehmer*in

490,- € zzgl. MwSt.

Optionales Einzelcoaching (max. 2
Termine): € 120,-/Std. zzgl. MwSt.

Organisatorisches.

ANMELDESCHLUSS

Anmeldeschluss ist der 18.04.2022 für Track
02/2022.

Die Online-Termine finden über Zoom statt.
Nach Deiner Anmeldung erhältst Du zu jedem
Termin gesondert Informationen.

VERANSTALTUNGSORT

Die Online-Termine finden über Zoom statt.
Nach Deiner Anmeldung erhältst Du zu jedem
Termin gesondert Informationen. Du hast Fra-
gen? Wir stehen Dir gern zur Verfügung.

 **Webinare (online)**

Sichere Dir Deinen Platz.

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN

Du hast Fragen? Sprich uns gerne an:

kontakt@sequoya.de / 030 26 58 58 40