

VERANSTALTUNG

Es kann nicht nur eine geben.

Deshalb setzen wir uns gegenseitig die Krone auf

Nach Deinem Studium oder Deiner Promotion suchst Du jetzt einen Job, der zu Dir passt? Du hast schon Berufserfahrung gesammelt und möchtest etwas Neues wagen? Dann mach Dich ab 1. April in guter Gesellschaft auf den Weg!



LOS GEHT'S

Es kann nicht nur eine geben – das Programm von Frauen für Frauen bestärkt Dich darin, Deinen Weg zur erfüllenden und erfolgreichen Karriere zu beschreiten. Die Inhalte sind speziell zugeschnitten auf Akademikerinnen aller Fachrichtungen. Der Gedanke hinter dem Titel: Gemeinsam erfolgreich sein, nicht in Konkurrenz zueinander – und auch nicht einsam an der Spitze.

DEINE ZIELE – DEIN NETZWERK

Im Fokus steht Deine berufliche Orientierung für die beginnende neue Phase in Deinem Leben. Sie erfolgt eingebettet in das Netzwerk einer interdisziplinären Expert*innen-Runde, in der alle voneinander profitieren. In Deiner exklusiven Peer-Group erhältst Du hilfreiche Impulse für Deinen Weg und knüpfst wertvolle Kontakte, um Deine Ziele zu erreichen.

ZENTRALE FRAGEN

- Was kannst Du – und was willst Du?
- Wo, wie und mit wem willst Du arbeiten?
- Wie kann Dir das gelingen?

Diesen Fragen gehen wir in dem 3-monatigen Programm nach.

UNSERE ZUSAMMENARBEIT

Wir arbeiten praxisorientiert mit einer Vielfalt an Methoden und Übungen. Unser Ziel ist es, in einem Programm von und für Expert*innen den Bogen zu spannen von individuellen Bedürfnissen hin zum erfüllenden Berufsleben – und das mit Freude in einer kollegialen und entspannten Atmosphäre.

[Zur Veranstaltung](#)

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoia.de

Das Besondere an dem Programm: Du wählst **Deine Kombi**.

Wie intensiv Du Dich mit diesen Fragen beschäftigen möchtest, entscheidest Du selbst.

Das 3-monatige Programm bietet Dir drei verschiedene Ebenen.

Du wählst aus, was am besten für Dich passt.

EBENE 1

Dein Programm in 6 Modulen

Das Programm besteht aus 6 Themenmodulen: Standort & Ziele, Kompetenzen & Stärken, Werte & Wunscharbeitsplatz, Expertise & Text, Netzwerken für eine erfolgreiche Zukunft, Ausblick & Austausch. Die Themen werden im Präsenz- und Online-Format interaktiv und mithilfe praxisorientierter Methoden in einer Gruppe von maximal 8 Teilnehmer*innen in Einzel- und Teamarbeit behandelt. Zwischen den einzelnen Modulen erhältst Du Materialien, um die Themen entlang Deiner beruflichen Ziele zu vertiefen. Das Programm kann beliebig ergänzt werden.

EBENE 2

Austausch mit Deiner Peer-Group

Die Peer-Group wählt Themen aus, die wir in moderierten Online-Meetings vertiefen. Hier kannst Du Dich zwischen den Modulen zu mit den anderen Expert*innen zu Deinen Erfahrungen austauschen, andere Teilnehmer*innen anspornen und Dich selbst auf Deinem Weg bestärken lassen.

EBENE 3

Persönliche Begleitung

Du möchtest bestimmte Themen intensiv bearbeiten? Wir unterstützen Dich während des Programms individuell mit 1:1 Coaching und Beratung.

Es kann nicht nur eine geben: Wir bündeln **unsere Kompetenzen** für Dich.

Für dieses Programm bündeln wir unsere langjährige Erfahrung in Privatwirtschaft, Medien, Kultur, Wissenschaft und Forschung und begleiten Dich auf Deinem Weg



Heike Sohna

Inhaberin von SEQUOYA, systemische Coach sowie Karriere- & Laufbahnberaterin

Ich möchte Menschen in Bewegung bringen, so dass sie ihre Ziele und Wünsche in die Tat umsetzen können. Das Tun ist gar nicht so schwer – aber genau das zeigt sich meist erst rückblickend. Während des Veränderungsprozesses stehe ich Dir als Coach mit meinem Wissen und Können aus Führungskräfte- und Teamentwicklung, Kommunikation und Betriebswirtschaft zur Seite.

[Mehr über Heike Sohna](#)



Nicole Körkel

Journalistin, Kultur- und Sozialwissenschaftlerin M.A., Trainerin und Beraterin

Wissen vermitteln und Menschen vernetzen – das ist meine Leidenschaft. Als Trainerin für Wissenschaftskommunikation und Interkulturelle Bildung begleite ich Menschen in und außerhalb von Hochschulen. Dabei tauchen folgende Fragen immer wieder auf: Wie vermittele ich meine Expertise? Wie kann ich sie am besten einbringen? Wo wird mein Wissen wertgeschätzt? Das kommt Dir bekannt vor? Ich unterstütze Dich beim passgenauen Formulieren Deiner Antworten.

[Mehr über Nicole Körkel](#)

Inhalte der 6 Themenmodule.

1. STANDORT & ZIELE

- Orientierung in Programm und Peer-Group
- Eigenen Standort bestimmen, Rollen und Ziele klären
- Veränderungsportfolio und mögliche Handlungsschritte

2. KOMPETENZEN & STÄRKEN

- Wissen, Können, Softskills kennen und anerkennen
- Biographiearbeit – Dein erweiterter Lebenslauf
- Entwicklung Deiner beruflichen Landkarte

3. WERTE & WUNSCHARBEITSPLATZ

- Hochschule, VUKA-Welt und New Work
- Eigene Werte reflektieren, Organisationskulturen hinterfragen
- Passende Arbeitgeber*innen identifizieren

4. EXPERTISE & TEXT

- Wissen und Können gekonnt im Text darstellen
- Das eigene Profil schärfen
- Authentisch und souverän auftreten

5. NETZWERKEN FÜR EINE ERFOLGREICHE ZUKUNFT

- Wichtige Netzwerke kennen und nutzen
- Netzwerkanalyse
- Strategisches Netzwerken

6. AUSBLICK & AUSTAUSCH

- Praktisches Erproben: Small Talk, Elevator Pitch, Bewerbungsintrou
- Netzwerk der Peer-Group nutzen
- Bilanz und Transfer

Methoden.

- Impulsvorträge und Hintergrundinformationen
- Erfahrungsaustausch, kreative und analytische Methoden
- Reflexion mit systemischen und lösungsorientierten Tools
- Aktivierende und entspannende Impulse

- Übungen zur Fremd- und Eigenwahrnehmung
- Textwerkstatt
- Netzwerkanalyse
- Moderierte Peer-Group-Meetings
- 1:1 Coaching und 1:1 Beratung: Individuelle Begleitung zu Deinen Programm-Themen

Termine, Preise auf einen Blick.

DEIN PROGRAMM IN 6 MODULEN

Datum	Uhrzeit	Thema	Form
Fr, 01. April	10:00 - 17:00 Uhr	1. Standort & Ziele	vor Ort (SEQUOYA Büro)
Fr, 08. April	10:00 - 17:00 Uhr	2. Kompetenzen & Stärken	vor Ort (SEQUOYA Büro)
Fr, 29. April	10:00 - 17:00 Uhr	3. Werte & Wunscharbeitsplatz	vor Ort (SEQUOYA Büro)
Fr, 06. Mai	10:00 - 13:00 Uhr	4. Expertise & Text	Online-Workshop (Zoom)
Fr, 20. Mai	10:00 - 13:00 Uhr	5. Netzwerken für eine erfolgreiche Zukunft	Online-Workshop (Zoom)
Fr, 17. Juni	10:00 - 17:00 Uhr	6. Abschluss & Austausch mit Praxistest und Bilanz	vor Ort (SEQUOYA Büro)



Gebühr pro Teilnehmer*in

1500,- € zzgl. MwSt.

Im Preis enthalten

Essen, Getränke, Seminarunterlagen, Coaching-Tools

PROGRAMM MIT ZUSÄTZLICHEN PEER-GROUP-MEETINGS

- 6 Module (Gruppentermine)
- + max. 3 moderierte Peer-Group-Treffen (Online, je 90 Minuten), Termine nach Vereinbarung



Gebühr pro Teilnehmer*in

1500,- € + 50,- € pro Peer Group-Meeting zzgl. MwSt.

PROGRAMM MIT PEER-GROUP-MEETINGS UND INDIVIDUELLER BEGLEITUNG

- 6 Module (Gruppentermine)
- + max. 3 moderierte Peer-Group-Treffen (Online, je 90 Minuten), Termine nach Vereinbarung
- + max. 3 Termine 1:1 Coaching/Beratung zu Deinen Themen, Lektorat und Feedback zu Deinem Text



Gebühr pro Teilnehmer*in

1.500,- € + 50,- € pro Peer Group + 85,- € pro Coaching / Beratung à 60 Minuten

Ob Du Dich für Peer-Group-Meetings oder 1:1-Coachings anmelden möchtest, kannst Du sofort oder auch erst nach dem ersten Modul entscheiden. Beide Zusatz-Leistungen werden nach den tatsächlich durchgeführten Terminen in Rechnung gestellt.

FRÜHLINGSRABATT

150,00 € Rabatt auf das Basisprogramm für Frühbucherinnen bis 1. März 2022!

Organisatorisches.

ANMELDESCHLUSS

Anmeldeschluss ist der 21. März 2022.

VERANSTALTUNGSORT

Die Präsenz-Veranstaltungen finden in den Räumen von Sequoya statt, die Online-Termine über Zoom. Nach Deiner Anmeldung erhältst Du zu jedem Termin gesondert Informationen. Du hast Fragen? Wir stehen Dir gern zur Verfügung.

 **Webinare (online)**

 **vor Ort**

SEQUOYA Büro
Cuvrystraße 19
10997 Berlin



HINWEISE ZUM UMGANG MIT COVID-19

Um für alle den größtmöglichen Schutz zu gewährleisten und entsprechend der aktuellen Corona-Verordnung findet der Kurs unter der 2G plus Regel statt: Alle Teilnehmerinnen müssen geimpft oder genesen sein und zusätzlich einen tagesaktuellen negativen Antigen-Schnelltests (nicht älter als 24 Stunden) oder eine Auffrischungsimpfung (3. Impfung/ Booster) haben. Die Nachweise bitte bei Eintritt in unsere Räume kurz vorzeigen. Wir halten uns an die AHA-Regeln und verfügen in allen Räumen über Luftreinigungssysteme.

* Hinweis: Die Seminarsituation wird je nach Pandemielage und den gesetzlich vorgeschriebenen Maßnahmen angepasst. Darüber wirst Du frühzeitig informiert.

Sichere Dir Deinen Platz.

JETZT UNVERBINDLICH ANFRAGEN

Du hast Fragen? Sprich uns gerne an:

kontakt@sequoya.de / 030 26 58 58 40

Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 030 26 58 58 40

Website

www.sequoya.de