

Individuelles Coaching, um innere Blockaden zu überwinden

Planen Sie mutig Ihre nächsten Schritte im Privat- und Berufsleben!

Das individuelle Coaching ist ein Angebot für Arbeitslose mit einem AVGS. Es passt zu Ihnen, wenn Sie nicht wissen, welche Ihrer vielen Herausforderungen Sie zuerst angehen sollen, um wieder ins Berufsleben einsteigen zu können.

- Gemeinsam bearbeiten wir die größten Blockaden, die Ihrem Wohlbefinden und damit auch einer erfüllenden Arbeit im Weg stehen.
- Unsere Coaches helfen Ihnen zu erkennen, in was Sie richtig gut sind, was Ihnen Freude macht und wie Sie das für Ihren Alltag und Ihr Berufsleben nutzen können.



- Sie lernen, wie Sie Ihre Resilienz stärken und besser mit Stress umgehen.
- Wir unterstützen Sie bei Ihrer Selbstfürsorge. Dazu zählen u. a. gesunde Ernährung und eine geregelte Tagesstruktur.
- Wir unterstützen Sie bei der beruflichen Neuorientierung.
- Zusammen erarbeiten wir aussagekräftige Bewerbungsunterlagen und entwickeln Ihre Bewerbungsstrategie.
- Wir bereiten Sie so auf Bewerbungsgespräche vor, dass Sie sich dort von Ihrer besten Seite zeigen können.



WAS UNS AUSZEICHNET

- Jahrelange Erfahrung im Bereich der beruflichen Umorientierung und strategischer Karriereberatung
- Divers aufgestelltes Team mit umfangreicher Expertise aus dem Personalbereich, der Team- und Führungskräfteentwicklung sowie Unternehmensgründung
- Etabliertes Kooperationsnetzwerk mit zentralen Akteur:innen auf dem Arbeitsmarkt – insbesondere in Berlin
- Bedarfsorientierte Trainingsangebote in kleinen Gruppen und Workshops
- Zertifizierung nach § 178 Nr.1 SGB III, AZAV

WIE FUNKTIONIERT DIE UNTERSTÜTZUNG DURCH DEN GUTSCHEIN?



VIER SCHRITTE FÜR IHR INDIVIDUELLES COACHING

SCHRITT 1:

Beratung bei der Agentur für Arbeit/Jobcenter

Die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter berät Sie, zu welchen Bedingungen und Voraussetzungen eine Förderung für ein Coaching möglich ist. Werden die Rahmenbedingungen eingehalten, erhalten Sie Ihren persönlichen Arbeits- und Vermittlungsgutschein (AVGS) mit freier Trägerwahl.

SCHRITT 2:

Nehmen Sie zu uns Kontakt auf

Sie vereinbaren bei uns per Telefon oder E-Mail ein kostenloses Vorgespräch. Dieses dient neben dem Kennenlernen dazu, Ihr Coaching-Anliegen einzuordnen und wir unterstützen Sie dabei, einen AVGS zu beantragen.

SCHRITT 3:

Start Ihres individuellen Coachings

Das individuelle Coaching startet damit, den konkreten Verlauf der Coaching-Einheiten zu besprechen. Wir planen es so, dass es gut in Ihren Alltag passt. Je nach Bewilligung kann das Coaching für maximal drei Monate durchgeführt werden. Ziel ist, dass Sie nach dem Coaching mit Zuversicht in die Zukunft blicken und die nächsten Schritte im Privat- und Berufsleben geplant haben.

SCHRITT 4:

Abrechnung Ihres Gutscheins

Nach Vorlage des Gutscheins rechnen wir mit der Agentur für Arbeit direkt ab. Sie brauchen sich also um keine Formalitäten zu kümmern.

UNSER PLUS:

Während des gesamten Coaching-Prozesses stehen Ihnen unsere Coaches als Ansprechpartner:innen zur Verfügung. Wir schalten Sie frei für den internen Bereich auf unserer Webseite mit vielen zusätzlichen Übungen und praktischen Hinweisen. Das individuelle Coaching findet in unseren gemütlich gestalteten Beratungsräumen in Berlin statt. SEQUOYA bietet auch ein Karriere-Coaching und ein Gründungs-Coaching über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) an.

SPRECHEN SIE UNS AN!

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Maßnahmenummer:
Individuelles Coaching 962/9005/25



Trägerzulassung
nach AZAV

Ansprechpartnerin: Heike Sohna

Adresse: Cuvrystraße 19, 10997 Berlin
Telefon: +49 30 26 58 58 40
E-Mail: kontakt@sequoya.de
Web: www.sequoya.de



RAHMENBEDINGUNGEN

- Einzelcoaching in unseren liebevoll gestalteten Räumlichkeiten in Berlin-Kreuzberg
- individuelle Terminvereinbarung (Mo-Fr zwischen 8-20 Uhr)
- zwei bis 20 Betreuungseinheiten pro Woche (1 Betreuungseinheit = 45 Minuten)
- pro Gutschein bis zu 60 Betreuungseinheiten
- Coachingdauer: max. 6 Monate
- geförderte Gesamtkosten: max. 3.399 EUR
- Versicherung während des Coachings über unsere Berufsgenossenschaft
- Erstattung von Fahrtkosten möglich
- kostenlose Nutzung unserer Fachbibliothek
- Zugriff auf umfangreiches Coaching-Begleitmaterial
- Zugangsvoraussetzungen: Volljährigkeit, Deutschkenntnisse Niveau B1, Eigenmotivation, Reflektionsfähigkeit, grundsätzliche körperliche Gesundheit und psychische Stabilität



Adresse

Cuvrystraße 19, 10997 Berlin

Telefon

+49 30 26 58 58 40

Webseite

www.sequoya.de