

## **Karriere – Ressourcen**

Online Einschätzungsbogen nach Prof. Hirschi auf <http://www.cresogo.com>

### **1. Wissen und Kompetenzen**

#### **1.1. Berufliche Expertise**

Ihr berufsspezifisches Wissen und Fähigkeiten. Berufliche Expertise ist wichtig, um die Anforderungen in Ihrem gegenwärtigen Beruf erfolgreich erfüllen zu können. Fachwissen und Fachkompetenzen steigern die Arbeitsleistung und geben ein Gefühl der Kompetenz bei der Arbeit. Dadurch erhöht die berufliche Expertise die Chancen auf einen beruflichen Aufstieg und kann die Zufriedenheit mit der Arbeit steigern.

#### **1.2. Arbeitsmarktwissen**

Ihr allgemeines Wissen über den Arbeitsmarkt und dessen Entwicklungen. Wer die aktuelle Situation und Trends im Arbeitsmarkt gut kennt, kann gezielter nach beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten suchen. Zudem können eigenes Wissen und Kompetenzen gezielter den aktuellen und zukünftigen Anforderungen im Arbeitsmarkt angepasst und entsprechend weiterentwickelt werden. Arbeitsmarktwissen ist wichtig für Ihre persönliche Arbeitsmarktfähigkeit und erleichtern das Finden einer Arbeitsstelle oder den Jobwechsel.

#### **1.3. Allgemeine Fähigkeiten**

Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen, die in einer Vielzahl von Berufen anwendbar sind (z.B. Analysefähigkeit, soziale Kompetenzen oder Organisationsfähigkeit). Berufsübergreifende Fähigkeiten sind wichtig für Ihre persönliche Arbeitsmarktfähigkeit und erleichtern das Finden einer Arbeitsstelle oder den Jobwechsel.

### **2. Motivation**

#### **2.1. Wichtigkeit der Arbeit**

Emotionale Verbundenheit mit der Arbeitsrolle. Damit ist gemeint, inwiefern die Arbeit einen zentralen Stellenwert in Ihrem Leben einnimmt. Personen, denen die Arbeit wichtiger ist sind in der Regel motivierter bei der Arbeit und aktiver in der Gestaltung Ihrer Laufbahn. Zudem erzielen sie im Allgemeinen bessere Arbeitsleistung und sind zufriedener mit ihrer Arbeit und ihrer Laufbahn.

## **2.2. Zutrauen**

Ihre Überzeugung, dass Sie Ihre Laufbahn selbstständig erfolgreich gestalten können. Damit ist auch Ihre Zuversicht gemeint, dass Sie Ihre beruflichen Ziele erreichen können. Personen, die es sich zutrauen, die eigene Laufbahn erfolgreich zu gestalten sind in der Regel aktiver in ihrer Laufbahn, können mit Schwierigkeiten in der Laufbahn besser umgehen und sind erfolgreicher und zufriedener in ihrer Karriere.

### Klarheit

Ihre Klarheit und Selbstbestimmtheit von Laufbahnzielen. Damit ist gemeint, inwiefern Sie klare Laufbahnziele haben, die Ihre persönlichen Interessen und Werte reflektieren. Personen, die sich über ihre beruflichen Ziele im Klaren sind zeigen im Allgemeinen mehr Engagement in Ihrer Laufbahn und sind erfolgreicher und zufriedener in ihrer beruflichen Entwicklung.

## **2.3. Umfeld**

Dieser Bereich beschreibt Aspekte des Umfeldes oder auch die Rahmenbedingungen, welche sowohl innerhalb der Organisation als auch im privaten Umfeld für eine erfolgreiche Gestaltung der Laufbahn wichtig sind. Er umfasst vier Komponenten:

### Entwicklungsmöglichkeiten

Verfügbarkeit von persönlich interessanten Karrieremöglichkeiten im Unternehmen, für das Sie gegenwärtig tätig sind. Entwicklungsmöglichkeiten beim aktuellen Arbeitgeber erleichtern den beruflichen Aufstieg und fördern damit Berufserfolg.

### Organisationale Unterstützung

Diese Ressource beschreibt die Unterstützung Ihrer beruflichen Entwicklung durch Ihren derzeitigen Arbeitgeber. Damit ist gemeint, inwiefern Sie sich durch Ihren Arbeitgeber in Ihrer Karriere optimal unterstützt fühlen. Diese Unterstützung kann Möglichkeiten für Trainings, Fortbildungen oder Weiterentwicklung von Fähigkeiten beinhalten. Personen, die durch ihren Arbeitgeber besser unterstützt werden weisen im Allgemeinen mehr Erfolg in der Laufbahn auf und sind zufriedener mit ihrer Arbeit und ihrer Laufbahn.

### Arbeitsherausforderung

Diese Ressource beschreibt die Möglichkeit zur Anwendung und Entwicklung von persönlich wichtigen Fähigkeiten in Ihrer gegenwärtigen Arbeitsstelle. Damit ist gemeint, inwiefern es Ihre Arbeit erlaubt, Ihre beruflichen Fähigkeiten voll einzusetzen. Arbeitsherausforderung ist wichtig, da dadurch berufliches Wissen und persönliche Kompetenzen aktuell gehalten und weiterentwickelt werden können. Dies fördert die Arbeitsmarktfähigkeit sowie den Erfolg und die Zufriedenheit in der Laufbahn.

## Soziale Unterstützung

Diese Ressource beschreibt die Unterstützung Ihrer beruflichen Entwicklung durch andere Personen. Damit ist gemeint, inwiefern Sie sich durch Freunde, Bekannte, Arbeitskollegen, etc. bezüglich Ihrer Laufbahnziele unterstützt fühlen. Soziale Unterstützung erleichtert den Umgang mit Schwierigkeiten und Herausforderungen in der Laufbahnentwicklung. Personen, die mehr soziale Unterstützung haben sind im Allgemeinen mit Ihrer Arbeit und Laufbahn zufriedener und weisen mehr Erfolg in ihrer beruflichen Entwicklung auf.

## 3. Aktivitäten

### 3.1. Netzwerken

Ausmaß, in dem Sie soziale Kontakte aufbauen, pflegen und nutzen, um die eigene Laufbahn zu entwickeln. Damit sind Kontakte und Netzwerke zu potentiellen Arbeitgebern, Vorgesetzten, Arbeitskollegen, Kunden sowie zu Mentorinnen/Mentoren gemeint. Netzwerke aufbauen, nutzen und pflegen gibt Zugang zu Informationen und Unterstützung für die eigene Laufbahnentwicklung und schafft Sichtbarkeit bei wichtigen Personen für weitere Karriereschritte. Personen, die aktiver sind im Netzwerken weisen im Allgemeinen mehr Erfolg und Zufriedenheit in der Laufbahn auf.

### 3.2. Informieren über Möglichkeiten

Ausmaß, in dem Sie Informationen über Laufbahnmöglichkeiten sammeln. Damit ist die aktive Erkundung der Arbeitswelt und von Karrieremöglichkeiten gemeint. Informieren über Möglichkeiten ist wichtig, da damit Gelegenheiten für die weitere berufliche Entwicklung erkannt werden können. Ein regelmäßiges Informieren über berufliche Möglichkeiten erlaubt eine bessere Anpassung an Veränderungen in der Arbeitswelt und eine größere Klarheit über persönliche Laufbahnziele.

### 3.3. Kontinuierliches Lernen

Ausmaß, in dem Sie arbeitsspezifisches Wissen und Fähigkeiten laufend erweitern und auf dem aktuellen Stand halten. Kontinuierliches Lernen ist eine wichtige Grundlage für Arbeitsmarktfähigkeit und fördert Erfolg und Zufriedenheit im aktuellen Beruf als auch das Finden einer neuen Arbeitsstelle

Quelle: Internet <http://www.cresogo.com/>, Abrufdatum 29.01.2019