

Cuvrystr. 19, 10997 Berlin

Tel.: 030 265 858 40

E-Mail: kontakt@sequoya.de

Web: www.sequoya.de

Ressourcen stärken, das Berufsleben nach eigenen Vorstellungen gestalten

Das Berufsleben nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten ist in der heutigen dynamischen Arbeitswelt eine Herausforderung, die es über das gesamte Erwerbsleben zu bewältigen gilt. Das Bewusstmachen und Anerkennen der eigenen Stärken, Potenziale, Interessen und Arbeitsmotive ist notwendig, um eine berufliche Identität zu entwickeln und selbstbewusst zu agieren. Weiterhin spielen, insbesondere in Zeiten der Bewerbung, bei beruflicher Neuorientierung und der Planung nächster Karriereschritte vor allem persönliche Ressourcen – wir nennen sie Karriere-Ressourcen (nach Hirschi, siehe www.cresego.com) - eine große Rolle. Diese bilden eine wichtige Voraussetzung, um auf dem Arbeitsmarkt bestehen zu können, die eigenen beruflichen Ziele zu erreichen und erfolgreich und zufrieden in der Laufbahn zu sein.

Daran arbeiten wir

Bestimmen Sie Ihren beruflichen Standort; Schätzen Sie Ihre Stärken, Potenziale und Ressourcen ein und entfalten Sie Erfolgsfaktoren für Ihre Karriere Ziele; Entwickeln Sie wirksame Handlungsmöglichkeiten und Lösungsstrategien, um bisherige Hindernisse auszuräumen; Erarbeiten Sie Ihre persönliche Plan-Strategie zur Umsetzung

Das sind die Methoden

Kurze Impulsvorträge, moderierter Erfahrungsaustausch, Paarübungen, inklusive Karriere-Ressourcen Einschätzung nach Hirschi, Auswertung

Wann der letzte Mittwoch des laufenden Monats, von 10:00 bis 14:00 Uhr

Kosten 80,00 Euro, 50, 00 Euro für Kunden und Kundinnen von SEQUOYA

Anmeldung Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per Mail,
Ansprechpartnern: Heike Sohna