

# So, ich kündige dann mal und werd' KÖNIGIN

**Weibliche Kompetenzen im Beruf zielgerichtet erweitern und vertiefen –  
ein Seminar für Frauen in Fach- und Führungsrollen**

**Sa., 27. April 2019 – 09:30 bis 19 Uhr bis  
So., 28. April 2019 – 09:00 bis 17 Uhr  
SEQUOYA, Cuvrystraße 19, 10997 Berlin/Kreuzberg**

**Ein außergewöhnliches Seminarformat für weibliche Fach- und Führungskräfte, die  
selbstbewusst und selbstverständlich in ihrer beruflichen Rolle auftreten wollen!**

Daran arbeiten wir:

- Eigene Denkmuster erkennen, die dich bisher begrenzt haben
- Deine persönlichen Wünsche und Ziele festlegen und einen Umsetzungsplan skizzieren
- Die Gesetze der „Männerwelt“ verstehen und für sich nutzen
- Zur Ruhe kommen und neue Kraft tanken
- Reise zur „inneren Königin“
- Viele praktische Tipps auf Basis von wissenschaftlichen Erkenntnissen

**Methoden**                      Vortragelemente, moderierter Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Einzelübungen, Entspannungs- und kreative Methoden, Einzelberatung

**Gruppengröße**                8 Teilnehmerinnen

**Investition**                    800 Euro inkl. Essen, Getränke und Seminarunterlagen